

CLIMB UP & ENJOY IT

INGE'S KLETTERSCHULE

Tel.: +43 677 611 619 11

Email: climbup.inge@gmail.com

KLETTERKURS FÜR AUGUST & SEPTEMBER:



Freitag, 29. Juli: Lerne das Bouldern kennen

11.00 – 12.30 Uhr Schnupperbouldern für Kinder zwischen 6-8 Jahre

12.45 – 14.15 Uhr Schnupperbouldern für Kinder zwischen 9-12 Jahre

14.30 – 16.00 Uhr Schnupperbouldern für Jugendliche zwischen 12- 16 Jahre

16.15 – 17.45 Uhr Schnupperbouldern für Erwachsene ab 17 Jahre

Kursgebühr: € 25.- / pro Teilnehmer, für alle Altersgruppen

Die Kurse finden ab 4 Teilnehmer statt – max. 6 Teilnehmer

Samstag, 6. August: Lerne das Bouldern kennen

11.00 – 12.30 Uhr Schnupperbouldern Kinder 6-8 Jahre

12.45 – 14.15 Uhr Schnupperbouldern Kinder 9-12 Jahre

14.30 – 16.00 Uhr Schnupperbouldern Jugend 12- 16 Jahre

16.15 – 17.45 Uhr Schnupperbouldern Erwachsene ab 17 Jahre

Kursgebühr: € 25.- / pro Teilnehmer, für alle Altersgruppen

Die Kurse finden ab 4 Teilnehmer statt – max. 6 Teilnehmer

Kletter – Ferienkurse:

8. August / 9. August + 11. August

für Kinder von 6 – 8 Jahre

- Level: Anfänger

- insgesamt 3 Einheiten

- Montag, 8. August + Dienstag, 9. August findet in der Quellalpin Boulderhalle
von 14.30 – 16.00 Uhr

Donnerstag, 11. August von 9 – 11 Uhr findet in einem Klettergarten im Kaunertal statt – bei Schlechtwetter wird diese Einheit auf Freitag/ Samstag verschoben

Kursgebühr: € 75.- pro Kurs: mind. 4 Kinder max. 6 Kinder

8. August / 9. August + 11. August

für Kinder von 9-12 Jahre

- Level: Anfänger

- insgesamt 3 Einheiten

- Montag, 8. August + Dienstag, 9. August findet in der Quellalpin Boulderhalle
von 16.15-17.45 Uhr

Donnerstag, 11. August von 11.30-14.00 Uhr findet in einem Klettergarten im Kaunertal statt – bei Schlechtwetter wird diese Einheit auf Freitag/ Samstag verschoben

Kursgebühr: € 83.- pro Kurs: mind. 4 Kinder max. 6 Kinder

8. August / 9. August + 11. August

für Kinder von 12-16 Jahre

- Level: Anfänger

- insgesamt 3 Einheiten

- Montag, 8. August + Dienstag, 9. August findet in der Quellalpin Boulderhalle
von 18.00-19.30 Uhr

Donnerstag, 11. August von 14.30-17.00 Uhr findet in einem Klettergarten im Kaunertal statt – bei Schlechtwetter wird diese Einheit auf Freitag/ Samstag verschoben

Kursgebühr: € 83.- pro Kurs: mind. 4 Kinder max. 6 Kinder

Kletter – Ferienkurse:

22. August / 23. August + 25. August

für Kinder von 6 – 8 Jahre

- Level: leicht fortgeschritten bis fortgeschritten

- insgesamt 3 Einheiten

- Montag, 22. August + Dienstag, 23. August findet in der Quellalpin Boulderhalle

von 14.30 – 16.00 Uhr

Donnerstag, 25. August von 9 – 11 Uhr findet in einem Klettergarten im Kaunertal statt – bei Schlechtwetter wird diese Einheit auf Freitag/ Samstag verschoben

Kursgebühr: € 75.- pro Kurs: mind. 4 Kinder max. 6 Kinder

22. August / 23. August + 25. August

für Kinder von 9-12 Jahre

- Level: leicht fortgeschritten bis fortgeschritten

- insgesamt 3 Einheiten

- Montag, 22. August + Dienstag, 23. August findet in der Quellalpin Boulderhalle

von 16.15-17.45 Uhr

Donnerstag, 25. August von 11.30-14.00 Uhr findet in einem Klettergarten im Kaunertal statt – bei Schlechtwetter wird diese Einheit auf Freitag/ Samstag verschoben

Kursgebühr: € 83.- pro Kurs: mind. 4 Kinder max. 6 Kinder

22. August / 23. August + 25. August

für Kinder von 12-16 Jahre

- Level: leicht fortgeschritten bis fortgeschritten

- insgesamt 3 Einheiten

- Montag, 22. August + Dienstag, 23. August findet in der Quellalpin Boulderhalle

von 18.00-19.30 Uhr

Donnerstag, 25. August von 14.30-17.00 Uhr findet in einem Klettergarten im Kaunertal statt – bei Schlechtwetter wird diese Einheit auf Freitag/ Samstag verschoben

Kursgebühr: € 83.- pro Kurs: mind. 4 Kinder max. 6 Kinder

Erwachsene Boulderkurse - Anfänger kompakt

- Montag, 29. August + Donnerstag, 1. September + Montag, 5. September
- Jeweils von 19- 20.30 Uhr
- 3 Einheiten jeweils 1,5 h
- Kursgebühr: € 70.-

Schnupperkurse, Privatstunde/ -kurs, Geburtstagsklettern/-bouldern, Gruppenkurse, individuelle Kurse sind jederzeit buchbar

Die Kurse sind indoor wie outdoor auf Wunsch buchbar.

Eintrittspreis Quellalpin: alle Kursteilnehmer bekommen einen ermäßigten Eintrittspreis

Kletterschuhe: entweder du bringst deine eigenen mit, ansonsten findest du den Verleih an der Quellalpin Kassa

Gurt: entweder du bringst deine eigenen mit, ansonsten besteht die Möglichkeit ihn in einem der 2 Sportgeschäfte in Feichten auszuleihen

.....und für die Regeneration danach wird die Sauna im Quellalpin empfohlen

Für weitere Informationen, Fragen oder Anmeldungen bin ich gerne für euch erreichbar!

Tel.: +43 677 611 619 11

Email: climbup.inge@gmail.com